



GRACIE BARRA BOAVISTA

HORÁRIO ADULTOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00		GB ¹ GB ²	GB ¹ GB ²		GB ¹ GB ²	
11:00						GB ¹
12:15	GB ¹ GB ²	GB ¹	GB ¹ GB ²	GB ¹	GB ¹ NO GI GB ² NO GI	
19:00	GB ¹	GB ²	GB ¹	GB ²	GB ¹ NO GI	
20:00	GB ²	GB ¹	GB ³	GB ¹ GB ² COMPETIÇÃO	GB ² NO GI	

GB¹ Fundamentos
Todos os níveis

GB² Avançado
Faixa branca 3 graus +

GB³ Expert
Faixa Azul +

GB^F Curriculum Feminino
Primeiro sábado do mês